

Checkliste

Damit Ihnen das Kofferpacken leichter fällt, haben wir hier die wichtigsten Utensilien aufgelistet. Die Checkliste ist natürlich nicht vollständig, aber vielleicht hilft sie Ihnen dabei, nichts Wichtiges zu vergessen.

Wichtige Unterlagen und Dokumente (sofern vorhanden)

- alle vorhandenen medizinische Unterlagen der letzten 5 Jahre (Arztberichte, Befunde, EKG, Labor, Gutachten, Therapieberichte usw.)
- Röntgenbilder oder CD's
- Versichertenkarte
- Bescheinigungen von Zuzahlungen oder Nachweis, dass Sie von Zuzahlungen befreit sind, Kostenzusage (sofern sie Ihnen vorliegt)
- Ausweise: Allergiepass, Röntgenpass, Impfpass, Marcumar-Ausweis, Herzschrittmacher-Ausweis, Diabetiker-Ausweis, Schwerbehinderten-Ausweis, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
- Medikationsplan
- Insulin-Spritzen, Teststreifen

Hilfs- und Heilmittel (wenn vorhanden) – bitte mit Namen beschriften

- Medikamente für den gesamten Aufenthalt
- Brille/Hörgerät
- Rollator/Rollstuhl/Gehbock/Gehstützen/Prothesen/Stützkorsett
- CPAP-Gerät/mobiles Sauerstoffgerät mit Unterlagen des Herstellers
- Stützstrümpfe/orthopädische Einlagen
- evtl. Inkontinenzmaterial/Stomamaterial (bei bestehender Inkontinenz)

Hygieneartikel

- Duschgel/Seife/Shampoo/Deo
- Gesichtscreme
- Zahnbürsten/Zahncreme

Kleidung

- Unterwäsche/Socken
- Schlafanzüge/Nachthemden
- Hemden/Blusen/Pullover/Shirts/Röcke/Hosen/Schuhe und Hausschuhe
- im Winter:* warme Jacke, Handschuhe, Mütze und Schal

Wenn Sie sich nicht selbst um Ihre Wäsche kümmern können, kennzeichnen Sie diese bitte mit Ihrem Namen. Für vertauschte Wäsche haften wir nicht.

-
- im Sommer*: Sonnenschutz, Sonnenbrille
 - Kamm/Bürste
 - Wattestäbchen/Taschentücher
 - Nagelschere
 - Rasierer/Rasierschaum
 - Waschlappen

Bekleidung für die Anwendungen

- bequeme Sportkleidung/Turnschuhe (für das Training im Haus)
- wetterfeste Kleidung und Schuhe, evtl. Regenjacke und Regenschirm für Terraintraining
- warme Socken (z. B. für die Bewegungsschiene)
- Handtuch (für Ergometer-Training, MTT, Massage)
- nicht unbedingt erforderlich*: Badebekleidung/Badeschuhe/Bademantel
- Badetuch (für Entspannungskurs, Wannenbäder, Schwimmen, Sauna) evtl. Tasche/Tüte aus Kunststoff (für nasse Badebekleidung)

Sonstiges

- Fön
- Wecker
- Lesestoff
- Thermoskanne (wenn gewünscht)
- Handy/Ladegerät/Ladekabel/Kopfhörer (kann auch bei uns gekauft werden)
- Bargeld (kleine Menge Bargeld für Telefon, Cafeteria, Waschmaschine, Trockner usw.)/Bargeld für die Zuzahlung

im Haus vorhanden:

- Handtücher für das Zimmer
- Hörbücher (gegen Pfand)
- Abspielgeräte für CD's (gegen Pfand)
- Waschmaschine/Trockner (gegen Entgelt)
- Wäscheständer/Bügelbretter/Bügeleisen

Bitte lassen Sie Schmuck, Wertgegenstände, größere Geldbeträge zu Hause. Sie sind bei uns nicht versichert und eine Haftung ist ausgeschlossen.

Waschmittel können Sie an unserer Rezeption kaufen. Sie dürfen selbstverständlich auch Ihr eigenes Waschmittel mitbringen.