



Sankt-Rochus-Allee 1-11 ☐ 76669 Bad Schönborn ☐ Telefon 07253 82-5301
Fax 07253 82-5305 mail: m.fuerbass@sankt-rochus-kliniken.de

INFOBLATT Leistungsdiagnostik

Bitte bringen Sie zum Test folgendes mit:

- Ausgefüllten Fragenbogen
- Sportbekleidung (z.B. Lauf- oder Radsportbekleidung)
- Sportschuhe
- Handtuch und ggf. Duschzeug
- Bei Bedarf können Sie Ihre eigenen Radpedale / -schuhe mitbringen

Weitere Informationen:

- 1 Tag vor der Untersuchung sollten Sie schweres Krafttraining vermeiden
- 2 Stunden vor dem Test bitte nichts mehr essen, Alkohol und blähende Speisen 24 h vor der Untersuchung meiden
- Am Untersuchungstag und am Tag zuvor sollten Sie körperlich ausgeruht sein (z.B. kein erschöpfendes Training)
- Duschmöglichkeit vorhanden

Bei Verhinderung bitte im Sekretariat spätestens drei Tage vor Testtermin absagen.

Sekretariat:

Monika Fürbaß

Tel 07253 82 5301

Fax 07253 82 5305

Mail m.fuerbass@sankt-rochus-kliniken.de