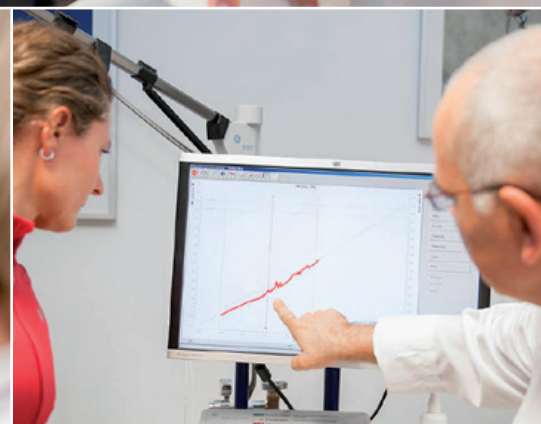


Zentrum für Sportmedizin & Leistungsdiagnostik

Unser sportmedizinisches Institut richtet sich mit seinem Angebot an Leistungssportler, Breitensportler und Personen, die aus gesundheitlichen Gründen ein regelmäßiges Training aufnehmen wollen. Wir bieten einen fachärztlichen Gesundheits-Checkup, stellen die entsprechende Leistungsfähigkeit fest und führen eine Früherkennung evtl. bestehender Erkrankungen durch. Danach bestimmen wir mit Ihnen Ihre Trainingsziele, beraten Sie kompetent in Trainings- und Gesundheitsfragen und begleiten Sie bei der Vorbereitung auf Wettbewerbe.



Unser Programm
für Leistungssport,
Breitensport und
Gesundheitssport





WIR BIETEN IHNEN

- › Einen fachärztlichen Gesundheits-Checkup
- › Feststellung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- › Früherkennung eventuell bestehender Erkrankungen
- › Bestimmung Ihrer Trainingsbereiche
- › Kompetente Trainings- und Gesundheitsberatung

Sportmedizinische Untersuchung

Die sportmedizinische Untersuchung dient der Ermittlung der körperlichen Belastbarkeit und dem Ausschluss bzw. der Aufklärung evtl. gesundheitlicher Risiken, insbesondere im Herz-Kreislaufbereich.

Leistungsdiagnostik

Die leistungsdiagnostischen Daten werden sportartspezifisch auf dem Laufband- oder dem Fahrradergometer ermittelt. Die Ermittlung der individuellen Schwellen erfolgt via Spiroergometrie (Atemgasanalyse unter Belastung) und Laktatmessung. Zudem erfolgt eine EKG-Aufzeichnung während der gesamten Belastung.

Selbstverständlich erhalten Sie eine umfangreiche Dokumentation Ihrer Ergebnisse.



LEISTUNGSSPEKTRUM

- › Gesundheitsuntersuchung
- › Sportmedizinische Untersuchung (nach den Empfehlungen der DGSP)
- › Sportorthopädische Untersuchung
- › Kardiologische Untersuchung
- › Leistungsdiagnostik mit:
 - Spiroergometrie
 - Laktatmessung
- › Ultraschalluntersuchungen (Herz, Bewegungsapparat)
- › Duplexsonographie der Blutgefäße
- › Trainings- und Gesundheitsberatung
- › Blutuntersuchungen und Labortests

Weitere Informationen unter:
www.sankt-rochus-kliniken.de/sportmedizin/



TEAM



Chefarzt
Dr. med. Thomas Thürauf
 Internist und Kardiologe
 Langjährige Erfahrung in
 Spiroergometrie
 und Leistungsdiagnostik



Horst Notheisen
Horst Notheisen
 Internist, Kardiologe,
 Sportmediziner
 DGSP-Experte für
 Laktatdiagnostik



**Chefarzt der Klinik für
 Orthopädie**
Dr. med. Achim Noltze
 Facharzt für Orthopädie und
 Unfallchirurgie, Facharzt für
 Physikalische und Rehabi-
 litation Medizin, Kurarzt,
 Physikalische Therapie und
 Balneologie, Sozialmedizin
 Rehabilitationswesen,
 Sportmedizin, Chirotherapie,
 Naturheilverfahren, Ernäh-
 rungsmedizin (DGEM)



Trainingsberatung
Nina Umhey
 Bachelor in Gesundheits-
 management, Triathlon
 Trainer B-Lizenz,
 Ernährungscoach

KONTAKT

Ärztliche Leitung
 Dr. med. Thomas Thürauf/
 Horst Notheisen

**Anmeldung Sportmedizin und
 Leistungsdiagnostik:**
 Sekretariat Monika Fürbass
 Tel.: 07253/82-5301, Fax: -5305
 E-Mail: m.fuerbass@sankt-rochus-kliniken.de

Gebühren und Abrechnung:
 Ralf Ullrich
 Tel.: 07253/82-4200, Fax: -4005
 E-Mail: r.ullrich@sankt-rochus-kliniken.de